



## Lauftraining der Klasse 2a



Am 27. September 2018 findet der diesjährige Lauftag wieder im Itzehoer Stadion gemeinsam mit der Gemeinschaftsschule am Lehmwohld statt. Hierfür hat die 2a trainiert.

Erst eine kurze Erwärmung:



und dann ging es los: rückwärts gehen, Pferdchensprünge, walken und kleine Sprintübungen



Der Lauftag kann kommen, die Klasse 2a ist motiviert und gut vorbereitet 😊